

## PIRMADIENIS 1-1

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Kieto grūdo makaronai su sūriu(1,7)(tausoįantis)	84A	150/10	7,98	2,85	37,79	213,63
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>7,98</b>	<b>2,85</b>	<b>37,83</b>	<b>213,64</b>

## ANTRADIENIS 1-2

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Keptos bulvės		150	3,69	6,25	33,41	201,30
Kefyras(7)		150	4,80	3,75	5,85	76,50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>8,49</b>	<b>10,00</b>	<b>39,30</b>	<b>277,81</b>

## TREČIADIENIS 1-3

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė(tausoįantis)(7)	3-3/33T	150	6,66	7,01	26,63	190,24
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	4,30
Traputis		1/10g	1,20	0,33	7,82	37,70
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>7,92</b>	<b>7,39</b>	<b>35,70</b>	<b>232,25</b>

## KETVIRTADIENIS 1-4

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Kapotos vištienos kepsneliai(1,3,7)	7-3/60T	80	16,99	17,82	7,19	222,54
Pikantiškas padažas		10	0,13	2,00	1,23	22,85
Duona viso grūdo		20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pomidorai	P14	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>18,92</b>	<b>20,14</b>	<b>20,97</b>	<b>301,34</b>

## PENKTADIENIS 1-5

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Virta dešrelė(1,3,7)		50	7,00	11,40	0,00	128,50
Bulvių košė(7)		50	1,07	3,18	6,97	60,49
Agurkai(augalinis)(pagal sezoniškumą)	2-1/6A	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>8,47</b>	<b>14,68</b>	<b>8,16</b>	<b>194,50</b>

## PIRMADIENIS 2-1

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Manų kruopų košė(7)(TAUSOJANTIS)	A52	150	4,01	3,33	22,07	136,94
Trintos uogos	P14	10	0,06	0,05	1,21	4,30
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,90	56,00
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,90	56,00
<b>Viso</b>			<b>5,59</b>	<b>3,98</b>	<b>51,12</b>	<b>253,25</b>

## ANTRADIENIS 2-2

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Virta dešrelė(1,3,7)		50	7,00	11,40	0,00	128,50
Kieto grūdo makaronai(tausojantis)(1)		50	2,44	2,06	17,13	98,81
Agurkai(augalinis)(pagal sezoniškumą)	2-1/6A	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>9,84</b>	<b>13,56</b>	<b>18,32</b>	<b>232,82</b>

## TREČIADIENIS 2-3

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Lietiniai su kumpiu ir sūriu(1,3,7)	A76	100	11,32	13,73	24,48	263,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>11,56</b>	<b>16,73</b>	<b>24,83</b>	<b>293,05</b>

## KETVIRTADIENIS 2-4

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais(tausojantis)(1,3,7)	7-3/60T	120	16,33	7,82	33,29	267,15
Grietinė(7)	P14	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava	G1	200	4,28	6,82	9,95	123,23
<b>Viso</b>			<b>21,09</b>	<b>20,64</b>	<b>43,86</b>	<b>449,18</b>

## PENKTADIENIS 2-5

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Močiutės blynėliai(1,3,7)	3-6/120	100	10,44	9,82	35,05	267,45
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	7,10	27,10
Grietinė (7)	P14	10	0,20	3,00	1,21	4,30
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>10,70</b>	<b>12,87</b>	<b>43,40</b>	<b>298,86</b>

### PIRMADIENIS 3-1

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Karšti sumuštiniai 1vnt(1,7)	84A	60	10,74	15,67	16,72	253,11
Sezoniniai vaisiai	P14	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>11,09</b>	<b>15,82</b>	<b>22,81</b>	<b>277,12</b>

### ANTRADIENIS 3-2

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Manų kruopų košė(7)(tausojantis)	7-3/60T	150	4,01	3,33	22,07	136,94
Traputis	P14	10	1,20	0,33	7,82	37,70
Arbata nesaldinta	171/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>5,21</b>	<b>3,66</b>	<b>29,93</b>	<b>174,65</b>

### TREČIADIENIS 3-3

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Lietiniai su varške(1,3,7)(tausojantis)	3-3/33T	100	10,45	8,69	28,40	231,31
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	4,30	0,05	1,21	4,30
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>14,99</b>	<b>11,74</b>	<b>29,96</b>	<b>265,02</b>

### KETVIRTADIENIS 3-4

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Bandelė su dešrele(1,3,7)	A68	100	11,34	22,50	24,98	343,55
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,90	56,00
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>12,10</b>	<b>22,80</b>	<b>38,92</b>	<b>399,56</b>

### PENKTADIENIS 3-5

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Avižinių dribsnių košė(7)(tausojantis)	A52	150	6,66	7,01	26,63	190,24
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	4,30
Traputis		1/10g	1,20	0,33	7,82	37,70
Arbata nesaldinta	17 1/2	200	0,00	0,00	0,04	0,01
<b>Viso</b>			<b>7,92</b>	<b>7,39</b>	<b>35,70</b>	<b>232,25</b>