



Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

"Dvylika žirnių" Dvylika žirnių

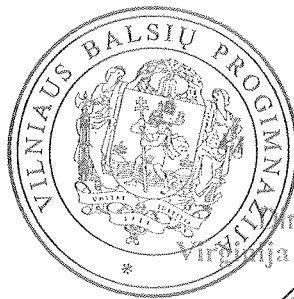
Direktorius
Jurijus Karaliauskas

1 savaitė

ANTRADIENIS

Pietūs 11.00-11.30

Jba



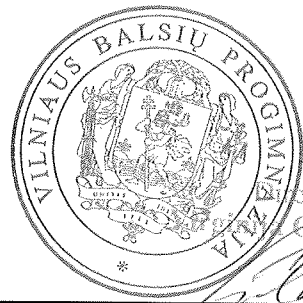
Direktorė
Virginija Girsvildionė

Virginija Girsvildionė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas ^{1,3,7}(tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Grietinė/trintos uogos	PAD5/	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Morkos(augalinis)	SAL22	60	0,60	0,12	5,22	18,60
	VISO		22,27	22,99	60,66	522,15
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškiny, (augalinis, tausojantis)	AAP727	150	4.77	1.56	13.27	78,03
Parauginti agurkai(augalinis)	IVR155	75	0,63	5,06	3,56	59,58
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
	VISO		4,02	11,62	31,29	312,07

Tvirtinu: Všj " Dvylika žirnių"

1 savaitė Všj „Dvylika žirnių“
 Direktorius
ANTRADIENIS valauskas
Pietūs 11.00-11.30



Ekstorė
 Giršvildienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas ^{1,3,7}(tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Grietinė/trintos uogos	PAD5/	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Morkos(augalinis)	SAL22	60	0,60	0,12	5,22	18,60
	VISO		22,27	22,99	60,66	522,15
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP727	150	4.77	1.56	13.27	78,03
Parauginti agurkai(augalinis)	IVR155	75	0,63	5,06	3,56	59,58
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
	VISO		4,02	11,62	31,29	312,07

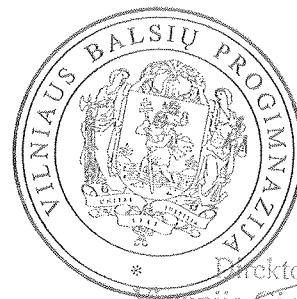
Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
 direktorius
 Jūras Kavaliauskas

ANTRADIENIS

Pietūs 11.00-11.30

Jūras Kavaliauskas



Direktore
 Virginija Girvilišienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliai, vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7}(tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Grietinė ⁷ /trintos uogos	PAD5/	10	0,24	3	0,31	29,2
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Morkos	SAL22	50	0,60	0,12	5,22	18,60
VISO			22,27	22,99	60,66	522,15
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP727	150	4,77	1,56	13,27	78,03
Keptos morkytės su žolelėmis /pomidorai(augalinis)	SAL17	50/50	1,07	3,21	9,32	59,74
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
VISO			4,46	9,77	37,05	312,23

Tvirtinu: Všj " Dvylika žirnių"

2 savaitė Všj „Dvylika žirnių“
Direktorius
ANTRADIENIS Kavaliauskas

Pietūs 11.00-11.30



Direktorė
Virginija Giršytė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7} (tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Grietinė ⁷ /trintos uogos	PAD5/	10	0,24	3	0,31	29,2
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Morkos	SAL22	50	0,60	0,12	5,22	18,60
VISO			22,27	22,99	60,66	522,15
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP727	150	4.77	1.56	13.27	78,03
Keptos morkytės su žolelėmis /pomidorai(augalinis)	SAL17	50/50	1,07	3,21	9,32	59,74
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
VISO			4,46	9,77	37,05	312,23

Tvirtinu: Všj " Dvylika žirnių"

3 savaitė „Dvylika žirnių“
Direktorius
PIRMADIENIS sauskas

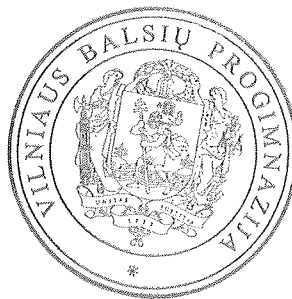


Direktorė
Virginija Čiškutienė

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,30	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7}(tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Trintos uogos /grietinė ⁷	PAD5/	10	0,24	3	0,31	29,2
Kepti obuoliai su cinamonu	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Morkos(augalinis)	SAL23	50	0,50	0,10	4,35	15,50
VISO			28,81	24,96	64,26	581,25
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,3	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Plovas su daržovėmis(augalinis,tausojantis)	AAP544	200	8,98	9,39	51,36	303,75
Agurkai(pagal sezoniškumą)(augalinis)	SAL23	100	0,6	0,15	1,73	8,25
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
VISO			19,96	18,24	91,34	572,66

Tvirtinu: Všį " Dvylika žirnių"



3 savaitė

PIRMADIENIS

Všį "Dvylika žirnių"

Juras Kavaliauskas

Pietūs 11.00-11.30

J. Kavaliauskas

Dirktorė
Virginija Girvė

Virginija Girvė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,30	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7}(tausojantis)	AAP554	120	17,78	13,06	16,34	255,47
Trintos uogos /grietinė ⁷	PAD5/	10	0,24	3	0,31	29,2
Kepti obuoliai su cinamonu	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Morkos(augalinis)	SAL23	50	0,50	0,10	4,35	15,50
VISO			28,81	24,96	64,26	581,25
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,3	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Plovas su daržovėmis(augalinis,tausojantis)	AAP544	200	8,98	9,39	51,36	303,75
Agurkai(pagal sezoniškumą)(augalinis)	SAL23	100	0,6	0,15	1,73	8,25
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
VISO			19,96	18,24	91,34	572,66