

Tvirtinu: Všj " Dvylika žirnių"

3 savaitė VŠĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
PIRMADIENIS Kavaliauskas




Virginija Giršvilaitė
Direktorė



Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,30	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7}(tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Trintos uogos /grietinė⁷	PAD13	20/20	0,1	0,09	5,05	19,16
Kepti obuoliai su cinamonu ir ananasais	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Morkos	SAL15	50	0,65	5,12	5,67	64,39
	VISO		41,58	32,07	80,59	759,22
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,3	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Plovas su daržovėmis(tausojantis)	AAP544	200	8,98	9,39	51,36	303,75
Agurkai(augalinis)	SAL28	100	0,8	0,2	2,3	11
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	100	0,7	0,3	12,1	49
	VISO		20,51	18,44	97,96	600,41

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius

3 savaitė Juras Kavaliauskas

PIRMADIENIS

Pietūs 11.00-11.30



Direktorė
Ingrida Giršvildienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,30	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{1,3,7}(tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Trintos uogos /grietinė⁷	PAD13	20/20	0,1	0,09	5,05	19,16
Kepti obuoliai su cinamonu ir ananasais	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Morkos	SAL15	50	0,65	5,12	5,67	64,39
	VISO		41,58	32,07	80,59	759,22
Tiršta lęšių ir pomidorų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI103	150	8,44	5,3	21,37	157,85
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Plovas su daržovėmis(tausojantis)	AAP544	200	8,98	9,39	51,36	303,75
Agurkai(augalinis)	SAL28	100	0,8	0,2	2,3	11
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	100	0,7	0,3	12,1	49
	VISO		20,51	18,44	97,96	600,41

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

2 savaitė
VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
ANTRADIENIS
Valiauskas



Pietūs 11.00-11.30

Direktorė
Virginija Čiškutė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas,^{1,3,7} (tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Grietinė⁷/trintos uogos	PAD13	20/20	0,1	0,09	5,05	19,16
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Morkos	SAL15	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
VISO			34,79	25,06	74,80	648,13
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinytis,(augalinis, tausojantis)	AAP698	250	21,13	7,29	51,96	332,66
Keptos morkytės su žolelėmis /pomidorai(augalinis)	SAL17	100	1,3	10,24	11,33	128,78
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
VISO			25,82	24,09	91,02	635,90

Tvirtinu: Vėj " Dvylika žirnių"

Vėj „Dvylika žirnių“

Direktorius

Gyris Kavaliauskas

2 savaitė

ANTRADIENIS

Pietūs 11.00-11.30



Rektorė
Gyris Kavaliauskas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas,^{1,3,7} (tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Grietinė⁷/trintos uogos	PAD13	20/20	0,1	0,09	5,05	19,16
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	44,42
Morkos	SAL15	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
	VISO		34,79	25,06	74,80	648,13
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP698	250	21,13	7,29	51,96	332,66
Keptos morkytės su žolelėmis /pomidorai(augalinis)	SAL17	100	1,3	10,24	11,33	128,78
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
	VISO		25,82	24,09	91,02	635,90

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“

1 savaitė

Direktorius

Juras Kavaliauskas

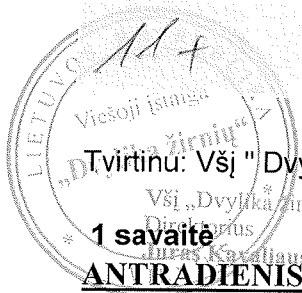
ANTRADIENIS

Pietūs 11.00-11.30



Virginija Giršvildienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{3,7} (tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Trintos uogos /grietinė ⁷	PAD13	20/20	0,10	0,09	5,05	19,16
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	47,53
Morkos	SAL15	50	0,50	0,10	4,35	15,50
	VISO		34,79	25,06	74,80	651,24
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP698	250	21,13	7,29	51,96	332,66
Parauginti agurkai	SAL28	100	0,8	0,2	2,3	11
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
	VISO		25,32	14,05	81,99	518,12



Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“

1 savaitė

ANTRADIENIS

Pietūs 11.00-11.30



Direktorė
Virginija Čiřsyıldienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1.Varškės makaronų apkepas^{3,7} (tausojantis)	AAP673	200	30,54	18,06	26,61	394,59
Trintos uogos /grietinė ⁷	PAD13	20/20	0,10	0,09	5,05	19,16
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	IVR53	50	0,26	0,25	11,06	47,53
Morkos	SAL15	50	0,50	0,10	4,35	15,50
	VISO		34,79	25,06	74,80	651,24
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI110	150	1,45	3,16	10,85	71,65
Grietinė ⁷ 30%	PAD5	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona pilno grūdo ¹	IVR186	20	1,30	0,22	10,46	47,44
2.Daržovių ir lęšių troškinys,(augalinis, tausojantis)	AAP698	250	21,13	7,29	51,96	332,66
Parauginti agurkai	SAL28	100	0,8	0,2	2,3	11
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,064	2,17
Vaisiai	IVR187	50	0,35	0,15	6,05	24
	VISO		25,32	14,05	81,99	518,12